

Klassifikationssystem

1. Allgemeine Selbstreflexion

- 11 *Biografien, Selbstnarrationen*
- 12 *biografische Zukunftsprojektionen*
- 13 *Selbst im Blick der Anderen*

2. Ungute Gedanken zur Ablage und Elimination

- 20 *unklassifizierbare ungute Gedanken*
- 21 *unlösbare zwischenmenschliche Wertekonflikte*
- 22 *zwischenmenschliche Spannungen*
 - 221 *intrafamiliäre Spannungen*
 - 222 *Spannungen mit Autoritäten*
- 23 *Selbstzweifel*
- 24 *ärgerliche Äusserungen im Umfeld*
 - 241 *Kränkungen und verpasste Repliken*
 - 242 *kleindenkende, engherzige Behauptungen*
 - 243 *unbedarfte Äusserungen*

3. Gedanken und Erinnerungen zur Gefühlssteigerung

- 30 *unklassifizierbare sentimentale Gedanken und Erinnerungen*
- 31 *Momente gegenseitigen Verständnisses*
- 32 *Momente der Zuneigung*
- 33 *Verliebtheiten, Liebesbekenntnisse*
- 34 *Mitgefühl (insbesondere gegenüber Tieren)*
- 35 *Orte aus der Vergangenheit*
- 36 *vergangene Freundschaften*
- 37 *Äussere Zeichen der Alterung an Bekannten*
- 38 *unbestimmte Sehnsucht*

4. Leistungssteigernde Erinnerung und Imagination

- 40 *unklassifizierbare leistungssteigernde mentale Zustände*
- 41 *Erinnerungen zur Steigerung des Selbstbewusstseins*

- 411 *Momente gegenseitiger Anziehung*
- 412 *Manifestationen der Qualität seiner Freunde/Geliebten*
- 413 *Manifestationen der eigenen Tugenden und Fertigkeiten*

- 42 *motivationsfördernde(s) Ablehnung und Scheitern*
- 43 *imaginäre unheilbringende Wendungen zur Belustigung*
- 44 *positive religiöse Vorstellungen, positive Weltsicht, positive Sicht auf die Natur des Menschen*

5. Sozial nützliche Erinnerungen und Regeln

- 50 *unklassifizierbare sozial nützliche Erinnerungen und Regeln*
- 51 *amüsante Anekdoten*
 - 511 *selbstironische Anekdoten*
- 52 *drastische, reisserische Anekdoten (Ekel, Gewalt, Eitelkeit u.ä.)*
- 53 *Regeln zur Vermeidung des sozialen Ausschlusses:*
 - 531 *Regeln zur Vermeidung unbeabsichtigter Kränkung*
 - 532 *Regeln zur Verbrüderung oder Gruppenbildung*
 - 533 *zu vermeidendes merkwürdiges Verhalten*
- 54 *Strategien zur Selbstbehauptung*

6. Alltag in Retrospektion zur Kontemplation

- 60 *unklassifizierbares bewusstes Erleben*
- 61 *Momente der Fröhlichkeit*
- 62 *Momente der Befriedigung*
- 63 *Momente der Erkenntnis*
- 64 *Momente der Betrübnis*
- 65 *imaginäre narrative Vervollkommnung des Alltagsgeschehens*
- 66 *ästhetisch schöne Ansichten, erhabene Ansichten*
- 67 *absichtslose Beobachtung menschlicher Subjekte*

7. Reflexion des Kontexts zur Förderung autonomer Entscheidungen

- 70 *unklassifizierbare Reflexion zur Förderung der Autonomie*
- 71 *Besonderheiten in der Familie*
 - 711 *Manieren und Geschmack*
 - 712 *Werte*
 - 713 *Idole und Schreckgespenster der Familie*
- 72 *Einflüsse der sozialen Schicht*
- 73 *Einflüsse aus engen Beziehungen*
- 74 *kulturelle Einflüsse*
- 75 *versteckte egoistische Motive*
- 76 *versteckter Einfluss früherer Entscheidungen
(Berufswahl, Partnerwahl u.ä.)*
- 77 *Einfluss diverser unreflektierter Überzeugungen mit ungewissem Ursprung*

8. Beobachtungen mit ungewissem Nutzen

- 80 *unklassifizierbare Beobachtungen*
- 81 *Emotionen bei anderen*
- 82 *Eigenheiten von Personen im Umfeld*
- 83 *Beobachtungen zur späteren eventuellen Erkenntnisgewinnung*